

Ines Flegar

Kopitarjeva ulica 15, 9000 Murska Sobota | +386 41 506 102 | ines.flegar7@gmail.com



Rojena sem 07.01.1993 v Ljubljani. Šolanje sem začela na Osnovni šoli II v Murski Soboti in nadaljevala na Gimnaziji Franca Miklošiča v Ljutomeru. V času izobraževanja sem sodelovala na različnih tekmovanjih iz biologije, kemije ter zgodovine. Strast do kemije ter biologije se je začel že v osnovni šoli, ki sem jo poglobljala še v nadaljnjem izobraževanju. Kot otrok sem oboževala vonj v lekarnah, bele halje ter prijazne farmacevte/ke. Laboratorijski prostor mi je predstavljal red, disciplino, odgovornost, ampak hkrati moj skriti kotiček v katerem sem se počutila zelo ustvarjalno. Z zagnanostjo, trudom, vztrajnostjo, učljivostjo ter discipliniranostjo sem se kot učenka z odličnim uspehom uspela vpisati na Fakulteto za farmacijo v Ljubljani. Sem ambiciozna, marljiva, motivirana za delo, željna novih znanj ter izzivov. Delo postavljam na prvo mesto in ga vedno opravi po svojih najboljših močeh. Naklonjena sem spremembam, če se dokažejo kot dobre. Vedno stremim k popolnemu in učinkovitemu delu, ki ga lahko uspešno opravljam samostojno ali v skupini. Tekom študija ter z izbiro teme za magistrsko nalogo sem se želela podrobneje seznaniti ter usmeriti v področje klinične farmacije. Interdisciplinarnost med vejami v zdravstvu mi pomenijo veliko. Z pridobljeno izobrazbo se

zavedam svoje odgovornosti, zato so mi izpopolnjevanje, izboljševanje ter ustvarjanje najpomembnejša vodila k osebni kot karierni rasti. Veseli me delo na vseh ravneh zdravstvenega varstva, imam veliko mero razvite empatije, ki je v stiku s pacienti velikega pomena. Težim h kontinuiranemu in profesionalnemu razvoju na področju lekarniške dejavnosti, bolnišnične farmacije in klinične farmacije z možnostmi soustvarjanja zgodbe podjetja v katerem bom zaposlena. Velik pomen mi predstavlja splošno zadovoljstvo in pristni poslovni odnosi.

Formalna izobrazba

MAGISTRA FARMACIJE (UNI) 2012-2019

- Enoviti magistrski študij farmacije
- Fakulteta za farmacijo, Univerza v Ljubljani
- Zaključek študija 17.01.2019
- Magistrsko delo z naslovom: *Klinično ovrednotenje farmakoterapije srčno-žilnih obolenj z intervencijami farmacevta svetovalca pri starejših bolnikih s polifarmakoterapijo v Pomurju.*

GIMNAZIJSKA MATURANTKA 2008-2012

- Gimnazija Franca Miklošiča Ljutomer

Znanje in sposobnosti

ZNANJE TUJIH JEZIKOV

- Angleščina (razumevanje: odlično, govorjenje: dobro, pisanje: dobro)
- Nemščina (razumevanje: osnovno, govorjenje: osnovno, pisanje: osnovno)
- Hrvaščina (razumevanje: odlično, govorjenje: dobro, pisanje: osnovno)

RAČUNALNIŠKA ZNANJA

- Microsoft Office (WORD, EXCELL, POWER POINT)
(poznavanje: dobro, uporaba: v času izdelave magistrske naloge)
- Microsoft Windows (poznavanje: dobro, uporaba: občasno)
- Internet (poznavanje: odlično, uporaba: vsak dan)
- IBM SPSS Software (poznavanje: osnovno, uporaba: v času izdelave magistrske naloge)

VOZNIŠKI IZPIT

- Kategorija B

DRUGO

- Organizacijske veščine (srečanja s pacienti-anketa)
- Komunikacijska znanja (vodenje pogovora, anketiranje, pristop k pacientu, empatija, vzpostavljanje potencialnega partnerstva)
- Timsko in samostojno delovanje
- Veščine sporazumevanja (prilagajanje sogovorniku, prostoru in situaciji, aktivno in odzivno poslušanje, jasno, jedrnato, razumljivo izražanje)
- Ravnanje z občutljivimi osebnimi podatki (molčečnost, spoštovanje zaupnosti)
- Etično delovanje
- Sposobnost nadgrajevanja znanja, učenja, reševanja problemov
- Izkušnja izvajanja raziskave v praksi
- Kritično razmišljanje

Delovne izkušnje

ZAPOSILITEV

MARIBORSKE LEKARNE

- april 2019
- izdaja zdravil na recept in brez recepta, izdaja medicinskih pripomočkov, izdelava magistralnih pripravkov, svetovanje o zdravilih, prehranskih dopolnilih, sodelovanje pri preventivnih storitvah, pisanje člankov za revijo Mariborskih lekarn, nadzor pravilnosti predpisovanja, izdajanja in shranjevanja zdravil, sodelovanje v procesu zdravljenja, izvajanje farmacevtske skrbi, svetovanje pri samozdravljenju, izvajanje preventivnih programov s področja lekarniške dejavnosti (pregled lasišča, merjenje krvnega tlaka, ortopedski vložki), beleženje farmacevtskih intervencij, priprava in vodenje strokovnih evidenc in drugih strokovnih dokumentacij, nadzorovanje pravilnosti dela sodelavcev v timu in medsebojno sodelovanje.
- pisanje poljudno-znansvetnih člankov za revijo Letni časi.

ŠTUDENTSKO DELO

PRODAJALKA V TRGOVINI ZA MALE ŽIVALI

- september 2017- september 2018
- VetPet d.o.o
- Prodajno svetovanje, komunikacijske kompetence s strankami, pozicioniranje izdelkov, urejenost prodajnega prostora, skrb za živali, samostojno delo na blagajni, urejanje, vodenje delovnih evidenc, administrativno delo, sodelovanje pri inventuri, izobraževanje.

ANKETAR V LEKARNAH, KLINIČNA RAZISKAVA

- maj 2017 – september 2017
- Katedra za socialno farmacijo, Fakulteta za farmacijo
- Radomizirana kontrolirana klinična raziskava vrednotenja koristi storitve pregled uporabe zdravil v slovenskih lekarnah

- Organiziranje terminov srečanj s pacienti, dogovarjanje z lekarniškimi farmacevti za izvajanje anketiranja, vodenje pogovora s pacienti, izvajanje klinične raziskave v praksi, ravnanje z občutljivimi osebnimi podatki, osvežitev znanja s področja farmakoterapije, izobraževanje o anketiranju, seznanitev s farmakoterapijo na primarnem nivoju zdravstva.

PROSTOVOLJNO POČITNIŠKO DELO

POMOČNIK V PRIVATNI LEKARNI

- 07. september – 26. september 2015
- Lekarna Martjanci Antonič - Weingerl Vlasta mag. farm.
- Seznanitev z lekarniško dejavnostjo, z lekarniškimi informacijskim sistemom, opremo, dokumentacijo in strokovno literaturo, izdelava magistralnih pripravkov, prevzem zdravil in ostalega blaga, sodelovanje pri izdajanju in svetovanju ob izdaji zdravil brez recepta, prehranskih dopolnil, medicinskih pripomočkov.

POMOČNIK V PODJETJU VEGA PRODUKT

- 03. avgust – 28. avgust 2015
- Vega Produkt d.o.o, Murski Petrovci
- Delo v živilski trgovini Market Gederovci, prevzemanje in prodaja blaga, pisarniško delo, zastopanje podjetja in predstavitev izdelkov na različnih sejnih tekom leta.

POMOČNIK V JAVNEM ZAVODU POMURSKIH LEKARN

- 01. september – 12. september 2014
- Pomurske lekarne Murska Sobota
- Seznanitev z osnovami varstva in zdravja pri delu, z dokumentacijo v lekarni ter strokovno literaturo, s temeljno zakonodajo lekarniške dejavnosti. Sodelovanje pri nabavi in prevzemu zdravil, izdelavi magistralnih pripravkov in izdajanju, dajanju navodil o uporabi zdravil na in brez recepta, medicinskih pripomočkov, prehranskih dopolnil.

DRUGO

INDIVIDUALNO RAZISKOVALNO DELO ZA MAGISTRSKO NALOGO

- junij 2017 – januar 2019
- Izdelava pod mentorstvom doc. dr. Mateja Stuheca, mag. farm., spec. klin. farm.
- Seznanitev s storitvijo farmakoterapijski pregled v realni klinični praksi s poudarkom na intervencijah farmacevta svetovalca na primarnem nivoju zdravstva, ravnanje z občutljivimi osebnimi podatki starejših bolnikov in dotičnih farmacevtov svetovalcev, pregled medicinske dokumentacije bolnikov, poglobitev v farmakoterapijo srčno-žilnih bolezni pri starostnikih, seznanitev s polifarmakoterapijo, komorbidnostjo in kroničnimi boleznimi, pridobivanje informacij o terapiji, iskanje in prebiranje različnih strokovnih člankov, kritično vrednotenje rezultatov naloge, statistična analiza ter obdelava podatkov.

PRAKTIČNO USPOSABLJANJE V JAVNEM ZAVODU

- 20. oktober – 30. marec 2017
- Del dodiplomskega študijskega programa Farmacija
- Program usposabljanja v učnem zavodu Pomurske lekarne pod mentorstvom Tatjane Sukič mag. farm. Trajanje 4,5 mesece.
- Mesečni program praktičnega usposabljanja na fakulteti in strokovni izpit.
- Seznanitev z osnovnim managementom lekarniške dejavnosti, z osnovno pravno ureditvijo s področja zdravstvene dejavnosti, zdravstvenega varstva in zdravstvenega zavarovanja, implementacija komunikacijskih veščin v relaciji do pacientov, sodelavcev in drugih zdravstvenih delavcev na osnovi Kodeksa lekarniške deontologije, udeleževanje na predavanjih organiziranih za lekarno, prisotnost na predstavitev farmaceutskih izdelkov s strani farmakoinformatorjev, oblikovanje magistralnih pripravkov, ovrednotenje ustreznosti zdravila za pacienta, izdaja zdravil in medicinskih pripomočkov,

sodelovanje pri farmacevtskih intervencijah, izobraževanje na portalu Farmapro, spoznavanje različnih podružničnih lekarn (Lekarna v trgovskem centru Maximus (2 tedna) ter Lekarna v Puconcih (1 mesec)), sodelovanje pri dodatnih lekarniških storitvah, ki se izvajajo v Pomurskih lekarnah, seznanitev z homeopatskim načinom zdravljenja in izvajanje z dokazi podprte lekarniške dejavnosti (smernice, liste, protokoli).

Priporočila

Priporočilo vezano na izvajanje raziskave Katedre za socialno farmacijo, Univerze v Ljubljani, Fakulteta za farmacijo.

Članki

Flegar I, Avsec D: Gensko zdravljenje Huntingtonove bolezni, Farmaceutski vestnik 2016, letnik 67, št. 6. Str. 374 – 79.

http://www.sfd.si/modules/catalog/products/prodfile/fv_6_t.2016.pdf

Flegar I: Imate alergijo ali histaminsko intoleranco?. Revija Pripravljeni na jesen, september 2019. Št. 13. Str. 36,37.

Flegar I: Astma, zelo pogosta in znana bolezen dihal. Revija Pripravljeni na jesen, september 2019. Št. 13. Str. 30-32.

Flegar I: Prazniki in prebavne težave-pestijo tudi vas? Revija Pozdravljeni na zimo, december 2019. Št. 14. Str. 4-9.

Flegar I: Atopijski dermatitis-kronična kožna bolezen. Revija Pozdravljeni na zimo, december 2019. Št.14. Str. 40-46.